# Insulinschema

Ein Insulinschema ist ein Plan für Menschen mit Diabetes, um ihren Blutzuckerspiegel zu kontrollieren. Es sagt, wie viel Insulin Sie zu spezifischen Zeitpunkten am Tag entsprechend ihrem Blutzucker nehmen sollen. Die genaue Menge und der Zeitpunkt hängen von Dingen wie dem Essen und dem aktuellen Blutzucker-spiegel ab. Dieses Schema wird Ihnen von Ihrer Hausarztpraxis bereitgestellt.

|  |  |
| --- | --- |
| **Name Patient/in:** | **Geburtsdatum:** |

## Basalinsulin

Basalinsulin ist wie ein konstantes Hintergrundinsulin, das den Blutzuckerspiegel den ganzen Tag über stabil hält.

|  |  |
| --- | --- |
| **Morgens** | **Abends** |
|  |  |

## Bolusinsulin

Bolusinsulin ist wie ein schnelles Insulin, das direkt vor den Mahlzeiten gegeben wird, um den Blutzucker nach dem Essen zu kontrollieren.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Blutzucker in Millimol / Liter** | **Unter 5 mmol/l** | **5.1-7 mmol/l** | **7.1-9 mmol/l** | **9.1-12 mmol/l** | **12.1-15 mmol/l** | **15.1-18 mmol/l** | **Über 18 mmol/l** |
| Morgens |  |  |  |  |  |  |  |
| Mittags |  |  |  |  |  |  |  |
| Abends |  |  |  |  |  |  |  |